

# **Guide de ressources**

Maison familiale de Morgat

# Sommaire

▪ Le site

▪ Contacts utiles

▪ Santé et bien être

▪ Découverte de la région

▪ Sports et loisirs



# Le site



La maison familiale se situe sur la presqu'île de Crozon au milieu de la station balnéaire de Morgat, face à la mer au bord d'une grande plage de sable fin.

- 3 km du bourg de Crozon
- 60 km de la ville de Brest
- 52 km de la ville de Quimper.



**Transports en commun (train + bus + 20 min à pieds)**

**Train** : gare de Quimper puis proximité gare routière prendre **bus Quimper-Camaret ligne 37**,  
**arrêt** office du tourisme Crozon

Gare de Brest puis proximité gare routière prendre **bus Brest-Camaret ligne 34**

**Bateau**: de avril à septembre, du port de commerce a Brest au Port du Fret <http://www.lebrestoa.com>

**Horaires et tarifs bus** : <http://www.cat29.fr/ligne-34.php>  
<http://www.cat29.fr/ligne-37.php>

**Voiture conseillée**



Propriété acquise en 1974  
Extension du bâtiment arrière en 1978



**CCAS Maison Familiale de Morgat**



16 bd de la plage  
29160 Crozon  
**tél 02 98 27 13 53**  
fax: 02 98 26 26 02

# Les chiffres clés du site



**78**  
chambres



**3** chambres  
accessibles aux  
Personnes à Mobilité  
Réduite



**52** places de  
stationnements



au pied de la  
plage de  
Morgat



**120** km de sentiers  
de randonnée



**3** ports



**30** km de plage et  
de criques



**1** terrain de sport  
sur le site



**20** bars dans un  
rayon de 15 km



De  
**nombreux**  
restaurants



**3** bases  
nautiques



**1** piscine proche  
du site



**3** spot de surf et  
kite surf à 2 km



De  
**nombreux**  
sites  
naturels  
classés



**200 kms de**  
circuits VTT



**3** bases  
nautiques



**5** musées d'intérêts  
à proximité

# Contacts utiles



## CMCAS FINISTERE - MORBIHAN

2, rue du Rouillen  
29556 QUIMPER Cedex 09  
Tel : 02 98 52 34 45

<http://finistere-morbihan.cmcas.com/>



## CCAS Territoire Bretagne

8 rue du Bignon CS 66913  
35069 Rennes  
02 99 26 03 03

Directrice opérationnelle Bretagne  
Béatrice GORNOUVEL

### Président

Bruno Rathouit [Bruno.rathouit@gmail.com](mailto:Bruno.rathouit@gmail.com) 06.08.62.40.64

### Vice Président Délégué

Vincent LE BAYON [Vincent.le-bayon@enedis-grdf.fr](mailto:Vincent.le-bayon@enedis-grdf.fr) 06.60.98.05.38

### Secrétaire Général

Arnaud DERIT [arnaud.derit@enedis-grdf.fr](mailto:arnaud.derit@enedis-grdf.fr) 06.12.12.27.31

### Secrétaire assistante de la CMCAS

Camille le Pors [camille.le-pors@asmeg.org](mailto:camille.le-pors@asmeg.org) 02.98.52.34.43

### Responsable Opérationnelle des Activités Sociales

Valérie Perrin 06 71 90 55 68

M<sup>me</sup> Nadine Ferasse

Responsable Principale

C.C.A.S. • Maison familiale de Morgat  
16 boulevard de la plage  
29160 CROZON

[nadine.ferasse@asmeg.org](mailto:nadine.ferasse@asmeg.org)

☎ 02.98.27.13.53

# Contacts intervenants

## Musique

### FORZH PIOU

(chants de marins)

Tarif : 250€ + repas

CONTACT : M. Thomas

06 66 58 98 14 - [yvesthomas2@wanadoo.fr](mailto:yvesthomas2@wanadoo.fr)

### AVEL TRAD

(musique traditionnelle bretonne, irlandaise et celtique)

Tarif : 150€ + repas

CONTACT :

Danielle Didailier - 02 98 26 54 96 - 06 95 07 69 53  
- [daniele.didailier@wanadoo.fr](mailto:daniele.didailier@wanadoo.fr)

Michel Guillet : 07 81 48 18 85 - 02 98 26 10 02

### Les p'tits yeux

(chanson française à texte)

Tarif: 300€+repas

## Musique

### Morgane et Jeff

(blues, country, rock)

### Marie Dubas

(Chanson française cabaret des année 30)

### Arthur Manuel

(Folk US)

### Toss Toss

(Groupe interventionnelle )

### Two bucks Joke

(rock Stoner)

# Santé et bien-être

## **A PHARMACIE** du Kador

2 rue de l'atlantique

02 98 27 15 60

## **B Pharmacie** Lars

33 rue Alsace Loraine

02 98 27 10 19

## **C Pharmacie** Etchandy

3 rue de Reims

02 98 27 15 60



## **Centre Hospitalier de Douarnenez**

85 rue Laennec, 29100 Douarnenez

Tél : 02 98 75 10 10

<http://ch-douarnenez.bzh/>

**ACCES** En voiture

## Plan d'accès au Centre hospitalier



# Santé et bien-être

## Cabinets Infirmiers de Crozon

Cabinet infirmier Lombes –Le Roux  
11 route de Chateaulin· 02 98 27 31 82



Cabinet d'infirmier Boédec  
53 rue Alsace Lorraine · 02 98 27 20 20

Dury Sophie  
08 98 27 43 35

## Dentistes

Dr Le Guevel  
31 rue Yves Le Gallo 02 98 27 21 82



Dr Gagnard  
Lanveoc· 02 98 27 51 62

Dr Husiaux  
Crozon 02 98 27 12 18

## Cabinet d'ostéopathie

Binet Yannick  
11 rue de tal ar groas 02 98 27 58 18



RAYNON Michel  
8 Allée des Tilleuls 02 98 27 17 59  
Jaouen Sandrine  
5 rue des Ecole · 06 63 62 54 60

## Les vétérinaires sur Crozon

Clinique Vétérinaire Dr Richard  
Dr Janvier ZAC du Bourg  
02 98 16 01 02



Dr philippe saliou  
16 Boulevard de Pralognan la Vannoise  
02 98 27 17 34

# Où trouver du bio, du local et des marchés ?

*Par ordre alphabétique dans un rayon de 20 km environ:*

## ARGOL

Légumes, viande (poulet, bœuf, veau, porc), charcuterie

**Jeudi matin** (à partir de Juin)

**Dimanche matin** (en été)

## CAMARET

Légumes, fraises et petits fruits

Viandes et charcuterie

Viviers et poissonnerie

**Mardi matin**

## CROZON

Jus de pomme, cidre, viande (bœuf, veau, poulet, porc, mouton, agneau), charcuterie, œufs, légumes, plants d'aromatiques - légumes -

vivaces, fraises et petits fruits, fromage de chèvre, crêpes

Poissons, huitres et fruits de mer

**Mercredi matin**, et tous les jours un petit marché sur la place de l'église

**Magasin bio ouvert du lundi au samedi**

## TELGRUC-

Marché de producteur à la cidrerie **Rozarvern**

**Lundi à partir de 17h** (de juin à septembre)

Jus de pomme, cidre, légumes, fraises, viande (poulet, boeuf, veau, porc), charcuterie, pain, viennoiserie, farine, plants d'aromatiques - légumes - vivaces

**Petit marche toute l'année les mardi, jeudi et vendredi** (matin)



« Manger Bio et Local, c'est l'idéal ! » - Chaque dernière semaine de septembre, des animations sont organisées dans des fermes ou sur des lieux de vente. Au programme : fermes ouvertes, projection à la ferme, dégustations, ateliers de cuisine... Plus d'infos sur [www.bio29.fr](http://www.bio29.fr)



# Thalasso

## Bénodet

Le Relais Thalasso de Bénodet propose toute l'année :

- L'espace Hydromarin : Piscine d'eau de mer à 32°, jacuzzi, saunas, hammam...
- Un large choix de soins relaxants : modelages relaxants sous pluie marine, modelages du monde
- Une carte de soins beauté experts : soins du visage, gommages corps, soins minceur
- Et bien entendu, les soins marins : enveloppements d'algues, bains hydromassants, jets toniques...

**Entrée classique à 21€ (2018)**

Du lundi au vendredi : de 11h à 13h et de 16h30 à 20h30

Le samedi et le dimanche : de 11h à 13h et de 15h à 19h

[benodet@relaisthalasso.com](mailto:benodet@relaisthalasso.com)

02 98 66 27 00



## Douarnenez

Le spa marin pour s'offrir une plage de détente au fil de l'eau

Notre Spa Marin est un espace de bien-être offrant une vue imprenable sur l'océan et la belle plage des Sables Blancs de Concarneau.

Vous avez 2 possibilités d'y accéder :

- Sur une demi-journée, en accès libre (selon horaires prédéfinis) ou inclus lors de la réservation d'un soin, pour voguer entre le parcours aquatique, le sauna, le hammam et la tisanderie.
- Pendant une séance d'aquagym ou d'aquabike, dans une eau de mer à 32°C et en petit groupe.
- En réservant un soin (demandez les tarifs à l'accueil de la maison familiale

**42 rue des professeurs curie - 29100 Douarnenez**

**02 52 56 00 12**

<https://www.thalasso.com/>



# Découverte de la région

- Crozon 5 min
- Camaret 15min
- Concarneau 1h15
- Quimper 1h
- Pont – Aven 1h15
- Le Faou 30 min
- Locronan 30min
- Douarnenez 45min
- Pointe du Raz 1h15
- Brest 1h
- Le Conquet 1h30
- Huelgoat 45 min
- Audierne 1h15
- Lorient 1h15
- Vannes 2h
- Daoulas 40 min



# Produits locaux

## Cidrerie Rozavern

La cidrerie de Rozavern est située à l'entrée de la presqu'île de Crozon.

C'est l'un des cidres les plus typés et typiques de Cornouaille, uniquement extrait de variétés locales de pommes.

L'accueil est simple, chaleureux comme son pommé. Pommé qui a remporté, tout comme le cidre et le lambig, de très nombreuses médailles aux différents concours auxquels la cidrerie a participé.

Cidrerie de Rozavern  
Kerferman  
29560 Telgruc sur mer  
02 98 26 01 44  
[contact@rozavern.fr](mailto:contact@rozavern.fr)

### Visites

Trois façons de visiter :

lors de votre passage, selon la saison, votre curiosité et l'affluence.  
lors des visites organisées en été (à 11h et 18h, le mardi et le jeudi, en juillet-août)

lors des marchés de producteurs (lundis de 17h à 20h entre le 9 juillet et le 27 août)

La visite est gratuite et se termine par une dégustation des produits.  
Elle dure environ une heure.

L'origine du cidre remonte à la nuit des temps. On trouve la trace de ce « vin de pomme » chez les hébreux, les romains et les grecs. Il s'agissait alors d'un breuvage réalisé à base du jus fermenté de fruits sauvages.

En Biscaye (Pays basque) était consommé le « Phitarra », une boisson obtenue à partir de morceaux de pommes et de miel bouillis dans de l'eau. Ce « sydre » issu de pommiers de meilleure qualité fut ramené dit-on en France au VI<sup>e</sup> siècle par des marins dieppois. Il est à l'origine du cidre tel qu'on le connaît aujourd'hui.



# Produits locaux

## Biscuiterie de Camaret

Située à l'entrée de Camaret, la biscuiterie vous dévoile tous les secrets des véritables biscuits bretons. Dans cette entreprise familiale dont la renommée vous pourrez assister à l'élaboration et la fabrication du gâteau breton et du célèbre Kouign-Amann travaillé en feuilletage avec du beurre de baratte extra-fin.

**Route de Crozon**

**29570 Camaret**

**Ouvert :09:00–19:00**

<https://www.biscuiteriedecamaret.com/>



## Brasserie du bout du monde

La brasserie du bout du monde est née en 2013, après trois années de réflexion, de recherches et d'études. En complément du lieu de production qui se trouve dans les deux souterrains du site de Terenez, un lieu de dégustation et de vente se situe à l'entrée du site.

**Site de Terenez**

**29590 Rosnoën**

**09 67 67 01 62**

**De avril à septembre 13h30 à 20h30**

<https://www.terenez.bzh/>



# Découverte

Le centre est situé à proximité de plusieurs musées nationaux, un départemental, et nombreux régionaux et municipaux

D'autre parts il existe de nombreux lieux d'expositions privés et/ou temporaires proposant un vaste éventails d'arts et d'artisanats.

## Classés par villes :

Quimper

**Landerneau**

Pont – aven

**Concarneau**

Pont-L'abbé

**Douarnenez**

Quimperlé

**Guilvinec**

Brest

**Daoulas**

Locronan

**Le Faouët**



# La presqu'île de Crozon

La presqu'île de Crozon et ses 17 000 habitants est riche d'un patrimoine naturel exceptionnel.

Partez à la découverte du « bout du monde » et de ses trésors naturels et culturels, pour un séjour mémorable où détente et bien-être seront vos guides.

120 km de littoral et de nombreuses plages et criques, et 3 pointes: pointe des Espagnoles au nord, Pen-hir à l'ouest et le cap de la Chèvre au sud (site Natura 2000).

C'est un site exceptionnelle pour les activités de plein air: randonnée, surf, vtt, paddle, kayak, escalade, voile, trail, longe côte, char à voile, ornithologie...



# La presqu'île de Crozon

## Bois du Kador

Situé sur les hauteurs de Morgat, le bois du Kador offre un panorama sur la baie de Douarnenez et le début des sentiers en direction du cap de la Chèvre.

Vous pouvez également rejoindre la maison des minéraux et les sentiers pour vous rafraichir sur la magnifique criques de l'île vierge.

## La pointe de Dinan

Site géologique rare, la pointe de Dinan est un véritable panorama sur la mer d'Iroise, avec d'un côté la baie de Goulien, et de l'autre le Cap de la Chèvre, on peut distinguer l'île de Sein et les premières îles de l'archipel de Molène.

## La Pointe de Pen Hir

Aussi appelée les tas de pois, la pointe de Pen hir est composée de falaises à pic, hautes, avec une différence de niveau d'environ 70 mètres avec la mer d'Iroise formées de grès armoricain, sont pour cette raison utilisées pour l'escalade avec plus de 120 voies équipés et un site de bloc au nord de la pointe.

## Landévennec

Situé sur les bord de l'aulne maritime, ce village est un écrin de douceur, avec une végétation incroyable, et son abbaye encore habitée.

Un belvédère offre une vue plongeante sur le cimetière militaire.

**Vous aimez les oiseaux ?**

**Vous aimerez :**

<http://www.zoizo.fr/> sortie organisé par Serge Kergoat



# Camaret

Située à l'extrême Ouest de la Presqu'île de Crozon, la commune de **CAMARET-SUR-MER** déploie l'éventail de ses trois pointes rocheuses: PEN-HIR; LE GOUIN; LE TOULINGUET.

Venez découvrir les multiples attraits de Camaret : le port, les plages, la pointe de Pen hir, grand site naturel, la tour Vauban, patrimoine mondial de l'Unesco !

Visitez les viviers, et prenez le temps de vous balader sur le port de Camaret.

<http://www.camaretsurmer-tourisme.fr/la-tour-vauban.php>

Perdez vous dans le quartier Saint Thomas, avec ses ruelles pour s'abriter du vents, et découvrir de nombreuses galerie d'artistes

<https://lesamisduquartiersaintthomas.com/>

Si vous souhaitez pimenter votre visite de la pointe de Pen Hir, découvrez ce site en escalade ou via corda avec Rochablok. Plus de 120 voies de 10 à 55 mètres pour tous niveaux.

<https://www.rochablok.fr/>

**Vous aimez le surf?**

**Vous aimerez :**

<http://www.mobydick.fr/>

école de surf à Camaret



# Brest

Ville portuaire donnant sur la rade de Brest, cette ville a été presque entièrement détruite durant la seconde guerre mondiale, d'où son architecture atypique. La ville s'est construite autour de l'arsenal et de la rivière la Penfeld.

Depuis plus de 10 ans la ville se modernise, avec le quartier de Siam et le pont de Recouvrance, l'arrivée du tram, et depuis peu, les ateliers des Capucins, un éco-quartier avec sa grande nefle, sa médiathèque, et son téléphérique pour traverser la Penfeld.

<http://www.capucinsbrest.com/>

## Musée national de la Marine

Boulevard de la marine

29200 Brest

02 98 22 12 39

Ouvert de 13h30 à 18h30 – tous les jours sauf le mardi / Plein tarif 7 €

Plus ancien monument de la ville, il conserve depuis dix-sept siècles sa vocation originelle de forteresse militaire dans un site d'une grande importance stratégique.

Très endommagé lors de la seconde guerre mondiale, le château restauré dans sa majesté multiséculaire est l'un des monuments majeurs de la Bretagne. Abrit dans sa cour intérieure le siège du commandement maritime du théâtre Atlantique et la préfecture maritime, il est sans doute de très loin, la plus vieille place militaire active du monde.

<http://www.musee-marine.fr/brest>



# Brest

## Océanopolis

Port de Plaisance du Moulin blanc

29210 Brest

02 98 34 40 40

Unique en France, Océanopolis vous propose de découvrir la vie des océans à travers ses 3 pavillons : polaire, Bretagne et tropicale, son sentiers des loutres, et de nombreuses activités autour de la vie scientifique et océanographique.

10 000 animaux et végétaux marins sont présent, de nombreux scientifiques et soigneurs y travaillent, et invitent les visiteurs à partager leurs passions autour d'actions pédagogiques.

[www.oceanopolis.com/](http://www.oceanopolis.com/)

## Conservatoire botanique national de Brest

Rampe du Stang-Alar

29200 Brest

Visite du jardin gratuit

Visite des serres 5,5€/gratuit pour les moins de 10 ans

Le jardin conservatoire offre un tour du monde végétal en 30 hectares sur 1,5 km de long, où cohabitent des plantes sauvages en danger de disparition avec des plantes horticoles à caractère plus esthétique. C'est aussi un havre de paix incontournable dans la région pour la détente et le plaisir des sens.

Les plantes sont regroupées par origine géographique créant ainsi une succession d'ambiances qui confèrent toute son originalité à ce jardin unique

<http://www.cbnbrest.fr/le-conservatoire>



# Daoulas

## Abbaye Notre-Dame de Daoulas

21, rue de l'église

BP 34

29460 Daoulas

02 98 25 84 39

<http://www.cdp29.fr/fr>

**29 mars > 14 juin** : tous les jours de 13h30 à 18h00

**15 juin > 16 septembre** : tous les jours de 10h30 à 19h00

**17 septembre > 6 janvier 2019** : tous les jours de 13h30 à 18h00

**24 et 31 décembre** : fermeture à 17h00

Ancien monastère, régi dès le 12<sup>e</sup> siècle par les chanoines réguliers de l'ordre de Saint-Augustin, l'Abbaye de Daoulas conserve encore aujourd'hui de beaux témoignages de sa splendeur initiale : une abbatiale du 12<sup>e</sup> siècle (aujourd'hui église paroissiale), un cloître roman et sa vasque remarquable, une fontaine et un oratoire du 16<sup>e</sup> siècle. D'exceptionnels jardins, dont le jardin des simples réunissant des espèces représentatives des pharmacopées traditionnelles des cinq continents, agrémentent la visite.

Des expositions autour des civilisations sont programmées tout au long de l'année en partenariat avec « chemin du patrimoine en Finistère ».

## TARIFS

### Tarifs

- Enfants de moins de 7 ans : gratuit
- 7-17 ans : 1€
- 18/25 ans : 3€ (4€ à partir du 15 juin)
- Plein tarif : 5€ (7€ à partir du 15 juin)
- Passeport Finistère : 3€ (4€ à partir du 15 juin)



# Landerneau

## Fondation Hélène et Edouard Leclerc

Capucins 29800 Landrneau

02 29 62 47 78

Ouvert tous les jours de 10h à 18h

Plein tarif 8€/tarif réduit 6€

Le **FHEL** est fond privée d'art contemporain, située sur l'ancien couvent des Capucins; de nombreuses exposition de renommées internationale y sont proposées, allant de *Joan Miro, Dubuffet à Picasso*.

Le fond a pour vocation d'ouvrir les portes de l'art contemporain au plus grand nombre, notamment aux scolaires.

<http://www.fonds-culturel-leclerc.fr/>

Le bruit court que ce petit bout de terre, situé au cœur du Finistère, saura vous charmer ! Alternant culture et patrimoine, mer et campagne, calme et vitalité, cette ville regorge de richesses qui ne demandent qu'à être explorées. Venez vivre l'art contemporain dans la cité de la lune et vous émerveiller de cette cité médiévale traversée par l'Elorn avec son pont habité. Découvrez une nature sauvage et préservée au détour d'une balade en rade de Brest ou au cœur du Parc naturel régional d'Armorique.



FONDS  
HÉLÈNE & ÉDOUARD LECLERC  
POUR LA CULTURE

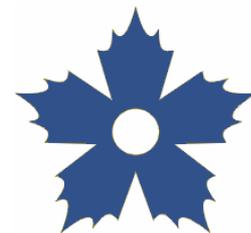
# Mont d'arrée

Les **monts d'Arrée** (*Menez Are* en breton) sont un massif montagneux ancien de la Bretagne occidentale faisant partie du massif armoricain.

Les monts d'Arrée sont situés dans le département du Finistère, principalement sur les communes de Berrien, Botmeur, Brennilis, Brasparts, Commana, Huelgoat, La Feuillée, Le Cloître-Saint-Thégonnec, Loqueffret, Plounéour-Ménez, Saint-Rivoal et Sizun. C'est le cœur même de la « Bretagne bretonnante » ou Basse-Bretagne (*Breizh-Izel* en breton) avec ses traditions, ses légendes, son écosystème préservé. Les monts d'Arrée font partie du parc naturel régional d'Armorique créé en 1969.

Son sommet est située à seulement 384 mètres (point culminant de la Bretagne), mais offre un panorama exceptionnelle sur la les landes et la pointe finistérienne.

Il faut monter au Mont Saint Michel de Braspart et voir chapelle, qui domine le lac de Brennilis et ses landes



# En direction du Conquet

En sortant de Brest, prenez la direction du Conquet et longez la côte. On peut admirer la partie nord de la presqu'île de Crozon, et la sortie du goulet de la rade de Brest. Toute cette route est jonché de fortifications plus ou moins récentes allant de l'époque Vauban à la seconde guerre mondiale.

Les étapes sur la routes:

- le fort du Dellec
- phare du petit minou
- la plage du Trez Hir
- le fort de Bertheaume
- la pointe Saint-Mathieu

## Le Conquet

Commune la plus occidentale de France, c'est au Conquet que l'on embarque pour l'archipel de Molène et Ouessant; très belle ville, et paradis pour les randonneurs. Vous pouvez ensuite prendre la route du nord vers Portsall.

Vous pouvez remonter la côte nord jusqu'au Aber (Aber Wrac'h et Aber Benoit) si vous avez le temps, déguster quelques huitres sur la routes.



# Ouessant et Molène

## Ouessant

Êtes-vous prêts à embarquer pour l'île du bout du monde, dernière terre de Bretagne avant l'Amérique ?

En toute saison, les irréductibles insulaires vous accueillent au sein de leur "joyau" de la mer d'Iroise. Ouessant, l'île bretonne aux multiples facettes, saura vous charmer.

De ses falaises déchiquetées aux criques secrètes ensoleillées, de ses lumières versatiles du jour aux nuits rythmées par les faisceaux des phares, des tempêtes enchanteresses à la quiétude de la vie insulaire.

Par bateau :

[www.pennarbed.fr](http://www.pennarbed.fr)

Par avion :

[www.finistair.fr](http://www.finistair.fr)

## Molène

Molène est une île du Finistère située entre Ouessant et la pointe Saint-Mathieu.

Molène est l'île la plus importante de l'archipel malgré ses dimensions (1,2km sur 0,8km) du même nom qui comprend 9 îlots principaux

(Bannec, Balanec, Molène, Triélen, L'île aux Chrétiens, Quémènès, Litiry, Morgol, Béniguet) et 9 îlots annexés aux précédents.

208 Molénais y vivent actuellement !

[www.pennarbed.fr](http://www.pennarbed.fr)



# Ile de sein

Embarqué depuis Audierne pour l'**Ile de Sein**

Une île à fleur d'écume tel un radeau émergeant à peine de l'horizon. Sein ne vous laissera pas indifférent, aucune chance d'oublier un seul instant que l'on est sur une île ! On y découvre toujours un point de vue différent de par sa forme découpée et cette omniprésence de la mer. Même après avoir débarqué du bateau, vous aurez l'impression de naviguer encore. Ici, tous vos sens seront en éveil : parfums des embruns, des algues, de la criste-marine, lumières où le ciel et la mer se confondent, roulement des vagues sur les galets...

Une île accessible à tous sans voitures. Vous pourrez flâner au rythme de vos envies dans ce labyrinthe de ruelles ou à travers la lande. Ici aussi, les maisons colorées recèlent mille et une histoires de pêcheurs et de marins. On se raconte les naufrages bien sûr, mais aussi les sauvetages. Les aventures extrêmes des héros de la SNSM bruissent dans toute l'île. À Sein, on parle aussi d'une mer toujours prodigue, qui offre à foison ses bars, ses langoustes, ses homards cuisinés en ragoût et même ses « huîtres du bout du monde » !

195 Sénans y vivent, l'île fait 1,8 km sur 0,5 km.



# Locronan

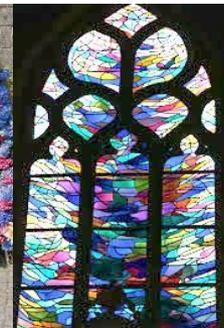


Tenant son nom de Saint-Ronan, ermite fondateur de la cité au Xème siècle, **Locronan** connut son apogée au XVIème siècle grâce à l'industrie de la toile à voile qui eut les plus grands commanditaires dont la Compagnie des Indes. Merveilleusement conservé, la cité de granit a conservé de très belles demeures Renaissance et sa magnifique église du XVème siècle.

*Plus d'infos : [Office de Tourisme](mailto:Office de Tourisme)- Tél : 02 98 91 70 14  
[www.villedelocronan.fr](http://www.villedelocronan.fr)*

## La Grande Troménie

Tous les 6 ans (2013, 2019, 2025...), en juillet, ce pardon presque unique en son genre est l'occasion d'une grande cérémonie à Locronan, dont la tradition remonterait au 10e ou 11e siècle. Cette procession de plus de 12 kilomètres est constituée de 12 étapes (huttes) et reprend le parcours que Saint-Ronan (dit-on) empruntait chaque jour. **La Petite Troménie** a quant à elle lieu le deuxième dimanche de juillet tous les ans (sauf l'année de la Grande Troménie).



# Quimper



1, rue du Roi Gradlon

29000 Quimper

Tél. : 02 98 95 21 60

[musee.breton@finistere.fr](mailto:musee.breton@finistere.fr)

## Jours et heures d'ouverture (Nouveaux horaires)

- de la mi juin à la mi septembre : tous les jours de 10h à 19h.
- en dehors de cette période : du mardi au vendredi de **9h30 à 17h30** ; les samedis et dimanches de **14h à 17h30**. Fermé les lundis et les jours fériés

## Tarifs

Plein : 5,00 €

Réduit : 3,00 € (plus de 60 ans, groupes à partir de 10 personnes, Passeport Finistère).

**Gratuit : moins de 26 ans**, enseignants, chômeurs ou bénéficiaires du RSA (justificatif).

Visite de groupes avec conférencier, sur réservation : entrées (tarif réduit à partir de 10 personnes) + 61 €.

Visite de groupes scolaires avec conférencier, sur réservation : entrées (gratuit) + 35 €.

**Gratuit le week-end, d'octobre à mai ! Profitez-en !**



## Musée accessible

Des dispositifs permettent une approche tactile des collections. **Voyants ou non** adultes et enfants peuvent "toucher" du doigt les reproductions fidèles d'œuvres et d'objets

# Quimper



MUSÉE  
DES  
BEAUX-ARTS  
DE QUIMPER

40, place Saint-Corentin  
29000 Quimper  
Tél.: 02 98 95 45 20

[musee@quimper.bzh](mailto:musee@quimper.bzh)  
[www.mbaq.fr](http://www.mbaq.fr)

## Jours et heures d'ouverture

**Avril- mai - juin et septembre-octobre** ouvert tous les jours, sauf le mardi, de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

**Novembre - décembre - janvier - février -mars** ouvert tous les jours, sauf le mardi et le dimanche matin, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

**Du 1er juillet au 31 août** ouvert tous les jours de 10h à 18h

**FERMETURE** certains jours fériés fermé les 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre

## Visites guidées

La visite peut être générale ou portée sur une période, un genre, un thème de la collection ou une exposition temporaire.

Des visites régulières sont programmées les week-ends.

Les visites passent à un rythme quotidien l'été et portent sur l'exposition temporaire de la saison.

Réservez dès à présent votre place à la visite et payez sur place le jour-même. Le billet de la visite guidée vous donnera accès à l'ensemble du musée en visite libre.

## Exposition jeune public

En accès libre avec le billet d'entrée, sans réservation  
Rez-de-chaussée, salle jeune public

Cette salle dédiée au jeune public alterne entre "Secrets d'atelier" et expositions de travaux d'élèves.



**Musée accessible**

Aux personnes en situation de handicap



Le musée est ouvert de la mi-avril à fin septembre et reçoit les groupes (sur réservation) tout au long de l'année.

Musée de la Faïence de Quimper  
14, rue Jean-Baptiste Bousquet  
29000 QUIMPER  
Téléphone: 02 98 90 12 72

contact @musee-faience-quimper.com

[www.musee-faience-quimper.com](http://www.musee-faience-quimper.com)

Rares sont les villes dont le nom est lié à un art, une passion. Quimper a la chance de figurer parmi celles-ci. Associée à l'univers de la faïence depuis déjà plus de trois cent ans, Quimper a aujourd'hui un musée digne de cette grande tradition artisanale et industrielle.

Le musée de la Faïence sera pour vous l'occasion d'entreprendre un enrichissant voyage à travers les siècles. **Une exposition de cinq cent pièces**, dont certaines sont uniques, est régulièrement renouvelée grâce à une collection de plus de deux milles œuvres, compositions d'inspiration religieuse, historique, scènes de la vie quotidienne ou dessins abstraits, figées dans cette matière noble et belle.



# Quimper



16, rue Haute (Quartier de Locmaria)  
29000 QUIMPER  
[www.pascaljaouen.com](http://www.pascaljaouen.com)

Pascal Jaouen s'initie très jeune à la broderie. Passionné, il sillonne sa région pour collecter les techniques et les points oubliés. Ce travail de mémoire, cette richesse patrimoniale seront à l'origine de la création de l'Ecole de broderie d'Art, basée à Quimper, en 1995.

La qualité, la spécificité de son enseignement et son talent pour revisiter les techniques de broderie anciennes, notamment la broderie Glazig.

## Un lieu étonnant à Quimper !

L'Ecole de Broderie d'Art Pascal Jaouen propose, durant l'année scolaire, des cours réguliers **Cours et stages ouverts à tous, débutants comme confirmés**. Les techniques enseignées : de la **broderie couleur** (passé empiétant, la broderie de Lunéville, le point de Beauvais) à la **broderie blanche** (jours anciens et Cilaos, Richelieu, broderie sur tulle, plumetis...), sans oublier la **broderie bretonne sous son aspect traditionnel et contemporain** (broderie Glazig, broderie bigoudène, perlage).



# Quimper



contact@henriot-quimper.com  
02 98 90 09 36

## Visites guidées

- AVRIL: du Mardi au Vendredi à 14h30 et 16h  
MAI & JUIN: Lundi au Vendredi à 11h, 14h30 et 16h
- JUILLET & AOUT: du Lundi au Samedi à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h, 17h
- SEPTEMBRE: Lundi au Vendredi à 11h, 14h30 et 16h
- Durée de la visite : 30 minutes

## Tarif 2018

Adulte : 5 €

Jeune (18-25 ans) : 4 €

Enfants (7-17 ans) : 2,50 €

(gratuit pour les moins de 7 ans)

Savez-vous que notre Manufacture se visite depuis plus de **100 ans** ?

La visite guidée vous mène au cœur de nos ateliers où tout est encore **fabriqué et décoré à la main**, de la **création des moules à la décoration à main levée** : un **savoir-faire rare et passionnant**.

Accompagné d'un guide, vous parcourez les ateliers de la manufacture et assistez au travail quotidien de nos créateurs.

Riche en informations et anecdotes sur la longue histoire de la faïencerie,



# Naviguer sur l'Odet



Découvrez les plus beaux sites maritimes de Bretagne Sud en naviguant sur l'Odet "la plus jolie rivière de France" ou vers l'archipel des Glénan.

Sur l'Odet, croisière Promenade ou Gastronomique.

Dans l'archipel des Glénan, détente sur l'île de Saint Nicolas, croisière inter îles guidée, vision sous-marine

**Réduction sur présentation de votre porte clé sur certaines croisières**

[www.vedettes-odet.com](http://www.vedettes-odet.com)



## Le P'tit Bac, d'une rive à l'autre de l'Odet

Embarquez à bord du P'tit Bac pour traverser l'Odet. Passez de rive droite (**Sainte Marine**) à rive gauche (**Bénodet**) en quelques minutes.

Ce nouveau bateau construit par les Vedettes de l'Odet en 2016, vous permet de traverser avec vos vélos et poussettes si vous avez des enfants en bas âge.

# Pont-Aven



## Jours et horaires d'ouverture 2018

### VACANCES SCOLAIRES

Du mardi au dimanche de 10h à 18h

### HORS VACANCES SCOLAIRES

- Février, mars, novembre, décembre du mardi au dimanche de 14h à 17h30
- **Avril, mai, juin**, septembre et octobre du mardi au dimanche de 10h à 18h
- **Juillet et août** 7 / 7 jours (du lundi au dimanche) : 10h à 19h.
- **Musée fermé**, les lundis, sauf juillet et août, les 1er janvier et 25 décembre.

02.98.06.14.43

site internet : [www.museepontaven.fr](http://www.museepontaven.fr)



## Incluant la découverte des expositions temporaires

**TARIF PLEIN** : adultes individuels : 8 € ou 5 €

( hors périodes d'exposition temporaire ).

**TARIF RÉDUIT** : (sur présentation d'un justificatif) jeunes de 18-26 ans, étudiants, détenteurs du passeport culturel, enseignants, et sur présentation d'un billet tarif plein de l'année en cours du fonds Hélène et Edouard Leclerc pour la culture (landerneau) et/ou du musée de la pêche à Concarneau : 6 € ou 3 € (hors période d'exposition temporaire).

**GROUPES ADULTES DE PLUS DE 10 PERSONNES** : 5 € par personne et 4 € (hors période d'exposition temporaire). gratuit pour l'accompagnateur.

**GRATUIT** : (sur présentation d'un justificatif) : - de 18 ans, demandeurs d'emplois, adhérents aux amis du musée de Pont-Aven et/ou du musée de la pêche à Concarneau, personne en situation de handicap et son accompagnateur (sur présentation d'une carte d'invalidité).

Des audioguides sont disponibles sur demande à l'accueil.

Des casiers sont mis à la disposition des visiteurs à gauche.

Des animations sont proposées régulièrement aux petits visiteurs.

**L'accès à la wifi est libre dans tout le musée.** Vous pourrez télécharger une application mobile pour enfant.

# Concarneau



CONCARNEAU

Musée de la Pêche  
3 rue Vauban  
Ville Close  
29900 Concarneau

Le long du Quai Carnot, un grand parking est à votre disposition. L'entrée de la Ville Close en est très proche.

Si vous optez pour le bac du Passage (5 minutes, 200m, 1€ par personne) pour entrer en Ville Close, un parking gratuit toute l'année vous attend Quai des Seychelles à Lanriec.

Par ailleurs, des stationnements en bord de rue existent dans le centre de Concarneau.

## Horaires et tarifs

Le musée est gratuit pour les moins de 18 ans.  
Fermeture annuelle en janvier

**Vacances scolaires** (toutes zones) : mardi au dimanche de 10h à 18h

**Hors vacances scolaires** : février, mars, novembre, décembre : du mardi au dimanche de 14h > 17h30

**avril, mai, juin, septembre et octobre** :  
du mardi au dimanche de 10h > 18h

**Juillet et août** : 7 j/ 7 : 10h > 19h

**Tarif plein** : adultes individuels : 5 €

**Tarif réduit** : jeunes de 18-26 ans, étudiants, détenteurs du Passeport culturel (CD29), tarif plein du Musée de Pont-Aven, du Marinarium ou de la Maison du patrimoine ( billet daté de l'année en cours) : 3 €

**Groupes adultes de plus de 10 personnes** : 3 € par personne

## Publics spécifiques

Le musée a pour mission de favoriser l'accès au patrimoine maritime et aux connaissances liées à la pêche en Cornouaille.

Les publics spécifiques sont les bienvenus.

Contact avec les médiatrices culturelles, Cécile Le Phuez ou Stéphanie Derrien, pour **construire et réserver une visite spécifique** : 02.98.97.10.20 ou par mail à [cecile.lephuez@cca.bzh](mailto:cecile.lephuez@cca.bzh) ou [stephanie.derrien@cca.bzh](mailto:stephanie.derrien@cca.bzh)



# Concarneau



Place de la Croix  
29900 Concarneau

STATION MARINE  
DE CONCARNEAU

## Le Marinarium

Dans l'espace dédié au grand public, où des expositions temporaires sont régulièrement, proposées, il n'est pas rare de croiser un chercheur, car les laboratoires ne sont pas loin. **La devise du Marinarium est : connaître et comprendre la mer, pour mieux la respecter.**

### Horaires

**Horaire d'été: ouvert tous les jours de 10h à 19h**

février-mars : 14 h - 18 h

avril-septembre : 10 h - 12 h et 14 h - 18 h

octobre-décembre : 14 h - 18 h

Fermé du 7 janvier au 2 février 2019

### Tarifs

Tarif plein : 5 euros.

Tarif plein pour les 3-16 ans : 3 euros.

Tarif réduit (sur présentation d'un justificatif) pour étudiant (jusqu'à 25 ans) ; lycéen ; enseignant ; demandeur d'emploi

**Entrée libre : moins de 3 ans ; personne handicapée ; accompagnateur de groupe**

Doyenne mondiale des stations de biologie marine, Concarneau est fondée en 1859 par Victor Coste, professeur au collège de France. Les thèmes développés dans le circuit de visite sont les suivants :

- Planète Océan ;
- l'activité scientifique de la Station de Concarneau ;
- le plancton, vivre libre dans l'océan ;
- le littoral, une immense richesse ;
- gérer la mer ;
- les Glénan, un atoll dans l'atlantique.

## Renseignements

02 98 50 81 64

marina@mnhn.fr



# Concarneau

## Château de Keriolet

À 5 minutes de la Ville-Close de Concarneau dans le Finistère sud en Bretagne, sur les hauteurs de la cité, venez découvrir les destins atypiques de la princesse Impériale russe Zénaïde Narisckine et de son mari le comte Charles de Chauveau, liés à celui d'un château extraordinaire dont les origines remontent au XIIIe siècle, transformé en véritable joyau de l'architecture du XIXe siècle.

02.98.97.36.50

**Le secrétariat est ouvert le mardi et le vendredi:**

De 10 h 30 à 13 h 30

[contact@chateaukeriolet.com](mailto:contact@chateaukeriolet.com)

## OUVERTURE AVANT-SAISON, VACANCES DE PRINTEMPS 2018

du Dimanche 22 Avril au Mardi 1er Mai inclus :

Une visite guidée par jour à 15 h 00 .

## OUVERTURE ÉTÉ 2018

visite guidée du château du 6 Juin au 16 Septembre 2018 inclus.

## Horaires

de 10 h à 13 h (dernier départ de visite à 12 h 20)  
et de 14 h à 18 h (dernier départ de visite à 17 h 20)  
FERME le SAMEDI

## Tarifs

ADULTE : 6,50 €

ENFANT (7-15 ans) : 3,50 €

FAMILLE (2 ad. + enf.) : 16,50 €

GROUPE (+ 15 personnes) : 5,00 € sur réservation.



# L'archipel des Glénan

Vu du ciel, on dirait les tropiques : un cercle d'îles bordées de plages de sable blanc , baignant dans une eau transparente vert lagon. C'est le paradis des oiseaux. C'est aussi celui des fous de nautisme

L'archipel des Glénan compte avec l'île aux Moutons, située à sa périphérie, 9 îles principales (Saint-Nicolas, Penfret , Loc'h , Cigogne, ou encore Brilimec , Guignenec , Castel Braz... ) et une multitude de petits îlots et écueils granitiques encerclant un « lagon » peu profond.

Éloignées de 15 km du continent, les îles des Glénan c'est le vent et de la mer, des rochers, des dunes, des plages, des prairies, des pelouses et landes, des phares aussi, des tours, un fort et un sémaphore...Y pousse en liberté une végétation placide et radieuse, dont l'emblème est le Narcisse des Glénan, fleur délicate est quasi endémique ! .

Sur l'île de Bananec, on trouve la plus grande école de voile d'Europe : les Glénans avec un « S ». Près de 15 000 stagiaires y défilent chaque année et transforment pendant la saison le visage d'un archipel qui n'est pas habité l'hiver



# Pont l'Abbé



Château des Barons du Pont  
Square de l'Europe  
29120 – Pont l'abbé  
02 98 66 09 03  
[accueil@museebigouden.fr](mailto:accueil@museebigouden.fr)  
[musee.ville-pontlabbe.bzh](http://musee.ville-pontlabbe.bzh)

## Dates et horaires

Juillet et août : tous les jours, de 10h à 18h

Les dernières entrées se font à 17h15.

Du 15 avril au 4 novembre : du mardi au dimanche de 14h à 18h / en octobre, hors vacances scolaires, ouverture les samedis et dimanches de 10h à 18h

Fermeture les 1er mai et 1er novembre



## Tarifs : Exposition permanente + exposition temporaire

Adultes : 5 €

Étudiants, - de 26 ans, demandeurs d'emploi : 3,50 €

Famille : 11 €

- de 11 ans : Gratuit

Groupes en visite commentée : 4,50 € par personne (sous réserve d'un minimum de 10 participants).

Groupes de moins de 10 personnes en visite commentée : 45 € pour le groupe

Pour les groupes en visite libre : 3,50 € par personne

Le « costume bigouden » est très souvent considéré par les visiteurs comme archaïque, sorte de vêtement figé dans le temps, enraciné dans des origines moyenâgeuses. Or, si les Bigoudens ont développé une **esthétique vestimentaire singulière et originale**, ils n'ont jamais vécu en autarcie. Ce sont bien les échanges commerciaux et l'ouverture sur le monde qui ont façonné cette mode insolite et chatoyante.

## Accessibilité !

Exposition permanente sur quatre niveaux, accessible uniquement par escaliers à vis (avec rampe à main).

# Pont l'Abbé



**Boutique Le Minor**  
5, quai Saint-Laurent  
29120 Pont L'Abbé

02.98.87.07.22  
[www.leminor.com](http://www.leminor.com)

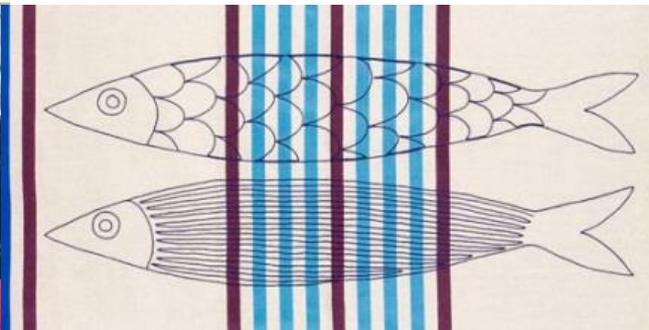
## MAISON LE MINOR

Les Ateliers LE MINOR de Pont-l'Abbé, fondés en 1936 par Marie-Anne LE MINOR, habillaient des poupées régionales, brodaient à la main du linge de table, des bannières de procession, des tapisseries murales, des rideaux, des costumes traditionnels, etc.

## LE MINOR ET LES BANNIERES

L'histoire entre la maison LE MINOR et les bannières de procession est une histoire qui dure depuis plus de 60 ans. En effet, c'est en 1953 que la première bannière est sortie des ateliers LE MINOR. Cette bannière était une commande de la paroisse de Locronan et est dédiée à Saint Corentin. Le dessin de cette bannière a été conçu par l'artiste Pierre Toulhoat.

Les bannières LE MINOR ont été une véritable révolution quand elles sont apparues, d'abord par leurs couleurs, aussi bien du fond que celles des fils utilisés, mais également par l'histoire qu'elles racontent. Auparavant tous les saints étaient quasiment identiques, seuls leurs noms changeaient, tandis que pour ses bannières, LE MINOR fait appel à des artistes qui racontent une histoire sur leur dessin.



# Douarnenez



Place de L'Enfer  
29100 Douarnenez  
Tel : 02 98 92 65 20  
Fax : 02 98 92 05 41

<http://www.port-musee.org>

## Horaires – Tarifs 2018

Le Port-musée est ouvert les jours fériés.

**7 avril - 30 juin / 1er septembre - 4 novembre**

10h-12h30 / 14h-18h - Fermé le lundi sauf vacances scolaires

Adulte 7,50 € ; Réduit-Enfant 5,50 € ; Famille 20 €

**1er juillet - 31 août**

10h-18h - 7j/7

Adulte 7,50 € ; Réduit-Enfant 5,50 € ; Famille 20 €

**Le Port-musée est un établissement de la Ville de Douarnenez sous appellation Musée de France.**

Le Port-musée est une collection de référence nationale, aux visages multiples ; une invitation au voyage à travers les cultures maritimes d'Europe, d'Asie, d'Afrique ou d'Océanie, à bord de bateaux de travail ou de plaisance.

À quai, la collection permanente se déploie sur 1500 m<sup>2</sup>, consacrés à l'histoire de l'évolution du territoire, aux savoir-faire des marins et charpentiers et au quotidien des femmes et des hommes. Plus d'une vingtaine de bateaux sont présentés, conçus pour le travail ou la plaisance, de la pirogue rudimentaire au yacht raffiné : ils illustrent la multiplicité des navires du monde entier.



# Douarnenez L'île Tristan

A pied ou en bateau, plusieurs options s'offrent à vous pour aborder l'île Tristan :

- les visites guidées de l'Office de tourisme : passage à pied à partir de la cale du Guet (Bd Jean Richepin) et visite complète de l'île, accompagnée par un guide.

sur réservation auprès de l'Office de tourisme (02 98 92 13 35) ; 5,50€ par adulte, 4,50 € tarifs réduits, 3,50€ pour les 10-18 ans, gratuit pour les moins de 10 ans. (40 pers. max.)

- les "flâneries" : traversée en bateau à partir du port de plaisance de Tréboul et flânerie sur l'ensemble de l'île, accompagné par un agent municipal.

sur réservation auprès de l'Office de tourisme (02 98 92 13 35) ; 8€ par adulte, 6,50€ pour les 10-18 ans, 4€ pour les 3-10 ans, 1€ pour les - de 3 ans. (22 pers. max.)

- les "quais libres" : passage à pied à partir de la cale du Guet (Bd Jean Richepin) et accès libre aux quais et à la salle d'exposition, sur un créneau d'environ 1h. (sans réservation)

- les journées "île ouverte" : une fois par mois, les jours de grande marée, passage à pied et accès libre et gratuit à toute l'île durant environ 3h de temps.

A 200 mètres de Douarnenez, l'île Tristan, si proche et si mystérieuse à la fois, se laisse visiter selon les marées.

**Un secret demeure cependant bien gardé** : un trésor aurait été caché par le Seigneur de la Fontenelle. Ce maître de guerre sanguinaire a utilisé l'île vers 1595 pour y installer ses hommes et fomenter ses pillages sur le littoral. **Personne n'a retrouvé le butin accumulé.** Le véritable trésor est peut-être le plaisir éprouvé en découvrant la sérénité et les beautés de l'île ! Il nous faut malgré tout quitter la magie de ces lieux ; la marée n'attend pas !



# Douarnenez

## La chapelle St Michel

### La chapelle Saint Michel un lieu étonnant

#### JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

Juin - pour les heures de visite contactez  
Antoine Robet au 06.77.95.25.57

Juillet - Aout - Mercredi, jeudi : 10h 30 à  
12h30 - Lundi, mardi, vendredi et dimanche  
15h à 18h

Samedi : 10h30 à 12h30 et 15h à 18h

Samedi : permanence assurée par  
l'association et autres jours par la SPREV

Septembre - Samedi de 10h30 à 12h30 et  
15h à 18h

Le reste de l'année - les visites se font sur  
rendez-vous, du lundi au samedi hors jours  
fériés.

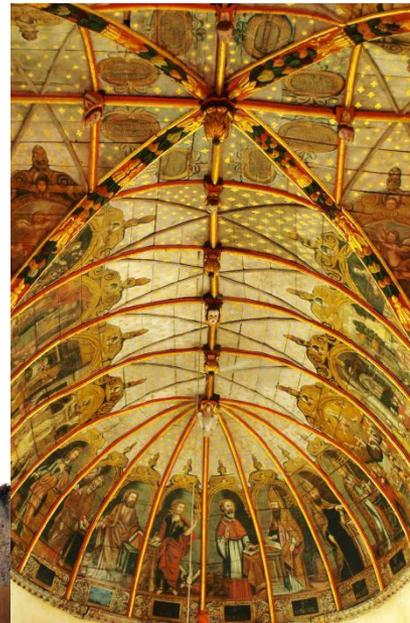
Contacteur : Antoine ROBET ou Ronan LE BOT  
06.88.47.85.19

Michel Le Nobletz est né à Plouguerneau en 1577  
(mort en 1652). C'est un missionnaire envoyé à  
Douarnenez en 1617 par **le clergé qui considérait  
les Bretons et donc les douarnenistes comme trop  
« festifs ».**

Auparavant, il a exercé à Saint-Malo, à l'Île  
d'Ouessant, à l'Île de Batz, à l'Île Molène.

Il resta 25 ans à Douarnenez

20 rue du port Rhu – 29100 Douarnenez  
**Juste à côté du port musée !**



# Quimperlé

Villes  
d'Art et  
d'Histoire et  
Villes Historiques  
BRETAGNE

Lovée à la confluence de trois rivières, l'Ellé, l'Isole et la Laïta, **Quimperlé se dévoile de la basse ville à la haute ville en empruntant ruelles pavées, escaliers, ponts et passerelles**. Partez à la découverte cette cité historique dont le riche patrimoine témoin d'un passé important.

## L'église Notre-Dame de l'Assomption (Classée Monument Historique)

Elle domine toute la ville de Quimperlé depuis la colline Saint-Michel. Cette église gothique a été édifiée en deux phases. En 1373, une partie de l'église est ruinée par Du Guesclin. La nef date du XIII<sup>e</sup> siècle et le chœur du XV<sup>e</sup> siècle, (notamment le magnifique porche nord) ont été reconstruits au début du XV<sup>e</sup> siècle dans le style gothique flamboyant. L'église conserve les plus anciennes sablières datées de Bretagne (1430) et une riche statuaire.

## Abbatiale Sainte-Croix, classée Monument Historique

Eglise romane du XI<sup>e</sup> siècle, l'une des plus remarquables de Bretagne. Son plan circulaire, son chœur des moines, sa crypte sont des "sommets de l'Art Roman". A ne pas manquer : la plus ancienne mise au tombeau de Bretagne (autour de 1500) et le grand retable de calcaire, oeuvre majeure de la Renaissance (1541).

*Ouvert toute l'année 9h-20h.*

*Non Accessible aux personnes à mobilité réduite*



**Son fameux festival ! Les rias** un festival original entièrement **dédié au théâtre de rue**. Fin août début septembre 5 jours de rendez-vous artistiques populaires où artistes, habitants et festivaliers partagent des moments poétiques. C'est la générosité d'un art partagé et accessible à tous qui se révèle.

[www.lesrias.com](http://www.lesrias.com)



# Près de Quimperlé

## Le Manoir de Kernault

À quelques kilomètres de Quimperlé, découvrez le Manoir de Kernault, principal monument historique de Mellac.

Cette ancienne demeure agricole du XV<sup>ème</sup> siècle est aujourd'hui un lieu d'exposition, d'ateliers, d'animations et de spectacles autour du végétal et du conte. Cette magnifique demeure, à travers son architecture et ses différentes constructions nous raconte son histoire. Profitez aussi des expositions temporaires qui ont lieu chaque année.

Ce grand domaine agricole a maintenant cédé la place à un grand parc d'environ 30 hectares idéal pour flâner dans un lieu plein d'histoire. Vous y découvrirez un verger d'un hectare où vous pourrez grâce à son espace d'interprétation et sa table interactive tout savoir sur la pomme.

## Le site abbatial de Saint-Maurice

Découvrez à Clohars-Carnoët, le magnifique site arboré de l'abbatiale Saint-Maurice, bordé par la Laïta.

Avec l'exposition permanente, vous connaîtrez entre autre le mode de vie des moines qui logèrent dans cette abbatiale cistercienne, sa fondation et l'histoire de ce lieu.

Profitez aussi de l'immense parc, 123 hectares, pour déambuler, jouir de la fraîcheur qu'offrent les arbres centenaires et découvrir les vestiges de ce site comme la salle capitulaire du XIII<sup>ème</sup> siècle, la façade de l'église Renaissance, l'orangerie ou la ferme abbatiale.

Au départ de Saint-Maurice, vous pourrez emprunter le GR34 longeant la Laïta qui vous mènera à la forêt domaniale de Carnoët au nord ou sur la côte au sud.

[www.rando-quimperle-terreoceane.com](http://www.rando-quimperle-terreoceane.com)



# Près de Quimperlé

**Baye**, connue et reconnue pour son andouille artisanale du même nom, est une étape incontournable pour les gourmets.

En plus de l'andouille de Baye, la commune est un lieu de production de miel et de l'alcool typiquement breton, le chouchenn.

Riche de son patrimoine gastronomique, la commune de Baye possède également un patrimoine architectural emblématique breton comme l'église de Saint-Pierre aux Liens, la croix du Leing et la fontaine Saint-Eloi.

## A l'origine

Baye vient, semble-t-il, de *Baya*, une vierge écossaise appelée Baya ou Beya, compagne de sainte Maure.

## L'huître plate du Bélon

La célèbre huître plate au goût de noisette et à la finesse en bouche doit son nom à la ria du Bélon, où les ostréiculteurs sont aux petits soins pour elle. Entre eau douce et salée, l'huître s'affine avant de se laisser savourer sur place... ou à emporter ! Les parcs à huîtres sont visibles à **marée basse**.

## Sculptures

Dans un parc paysagé (collection de roses anciennes), présentation de 40 années de travail des granits et des marbres polychromes en taille directe. Sculptures contemporaines. Flâneries méditatives, atelier poétique. Accueil de groupes et visites guidées avec lecture poétique envisageable sur RDV.

Fermé de novembre à Pâques

## Parc de Sculptures Ar Vevenn II

Ronan Suignard

29380 **Le Trévoux**

02 98 71 94 75



# Près de Quimperlé

## La Maison-Musée du Pouldu

Le Pouldu fut dans les années 1880 un « refuge » pour de nombreux peintres souhaitant quitter les tumultes de la capitale. Le plus connu d'entre eux, Paul Gauguin, fut très inspiré par les jeux de lumière et l'atmosphère paisible du lieu.

En 1889, il revient au Pouldu et s'installe à la « Buvette de la Plage » tenue par Marie Henry. Il est rejoint par Paul Sérusier, Meijer de Haan et Charles Filiger. Tous vont s'approprier le café, et au cours de l'hiver, ils vont décorer murs, plafonds, portes et vitres de la salle à manger.

La Maison-Musée du Pouldu, à **Clohars-Carnoët**, propose une reconstitution à l'identique de la Buvette de la Plage. Le Musée vous permettra à l'aide de tablettes numériques, créations sonores et jeux de lumières de replonger dans ce fameux hiver 1890.

Pour compléter votre visite, la Maison-Musée a mis en place l'itinéraire « Le Chemin des peintres » afin de prolonger votre immersion sur les traces de Gauguin. Deux parcours de visites vous sont proposés sur le Pouldu.

### Tarif de base

Adulte Plein tarif	2,6 €	4,1 €
--------------------	-------	-------

tarif couplé Maison-Musée du Pouldu + Site Abbatial de Saint-Maurice 6,70€

### Gratuit

moins de 12 ans

### Tarif réduit

2,6 €

de 12 à 16 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap

**10 rue des Grands Sables  
29360 Clohars-Carnoët**

### Jours d'ouverture

Du dimanche 1 avril 2018 au lundi 5 novembre 2018

Lundi 11:00 à 19:00

Du vendredi 15 juin 2018 au dimanche 16 septembre 2018

Tous les jours 11:00

<http://maisonmuseedupouldu.blogspot.fr/>

02 98 39 98 51



# Le Guilvinec

## Le retour des chalutiers

C'est un véritable ballet de bateaux qui se déroule sous vos yeux. Depuis la terrasse panoramique, admirez le débarquement de la pêche fraîche du jour : les anciens chargent les chariots de caisses pleines de poissons, langoustines et autres crustacés. La pêche est ensuite vendue aux enchères, sous la criée qui se situe sous vos pieds.

## Gratuit

A partir de 16h  
Du lundi au vendredi

## Haloitika la cité de la pêche

Visite de criée, visite guidée des expositions sur le quotidien des marins, les techniques et lieux de pêche, sur le parcours du poisson de la mer à l'assiette, journées découverte, ateliers pour les enfants et adultes.

AVRIL À SEPTEMBRE & VACANCES  
SCOLAIRES

Toute l'année pour les groupes

02 98 58 28 38

[www.halioitika.com](http://www.halioitika.com)

[reservations@halioitika.com](mailto:reservations@halioitika.com)

**Scarlette Le Corre**, marin pêcheur au Guilvinec est également algoculteur. Elle cultive, récolte et transforme les algues alimentaires depuis plus de 20 ans. Vous pouvez acheter ses produits à base d'algues comestibles, à son atelier et lors de salons gastronomiques. Elle organise des ateliers culinaires pour faire découvrir les bienfaits de l'algue alimentaire.

11 Bis Rue du Général de Gaulle,  
29730 Guilvinec

02 98 58 78 98

[www.alguerie.com](http://www.alguerie.com)

## Guilvinec-Léchiagat est le 3e port de pêche

**français**, derrière Boulogne-sur-Mer et Lorient, tant en tonnage qu'en valeur marchande du poisson débarqué (principalement baudroie, raie, merlan, cabillaud, langoustine), mais le premier port français de pêche artisanale



# Penmarc'h

## Musée de la Préhistoire

Sur 300 m<sup>2</sup> vous y découvrirez des pièces archéologiques issues de fouilles qui présentent 500 000 ans d'histoire du département depuis le Paléolithique jusqu'au Haut Moyen-Âge. Le musée présente également deux reconstitutions de nécropoles et leurs squelettes. Baladez-vous dans le parc, à l'extérieur du musée, et partez à la recherche de dolmen, menhir ou stèles gauloises.

## Période d'ouverture

Du 9 avril au 8 juillet

De 14h à 18h tous les jours sauf le samedi et le 1er dimanche du mois

**Du 9 juillet au 31 août**

De 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h tous les jours sauf le samedi

**Hors saison** Sur appel téléphonique (4 personnes et +, groupes, scolaires, associations)

## Tarifs

Adulte (16 ans et +) : 3,50 €

Tarif réduit (8 à 15 ans) : 2,50 €

*Enfants jusqu'à 7 ans, étudiants en archéologie, un accompagnant par groupe de 20. **gratuit***

**Animations** (soirées, visites guidées) à la journée : 4,50 € (gratuit – 8 ans).

**Événementiels** (conférences, randonnées archéo + visite) : 6,50 €

02 98 58 60 35-06 83 54 63 39

[musee.prehistoire@ccpbs.fr](mailto:musee.prehistoire@ccpbs.fr)



Situé au cœur de la Baie d'Audierne, face à la Pointe de la Torche, le Musée de la Préhistoire Finistérienne présente une riche collection d'archéologie du Finistère.

**657 rue du Musée - Penmarc'h**



# Penmarc'h

## Le Phare d'Eckmühl

Situé à la **pointe de Penmarc'h**, il a été inauguré en 1897, sa construction a été rendue possible grâce au don de la Marquise de Blocqueville, la fille du Maréchal d'empire Davout, nommé prince d'Eckmühl suite à la victoire d'une bataille napoléonienne. Des matériaux nobles ont été utilisés lors de sa construction. Depuis son sommet, il offre une vue imprenable sur toute la Baie d'Audierne.

### Périodes d'ouvertures

D'avril, mai, juin et septembre, tous les jours : 10h30-18h30

En juillet-août : 10h30 à 19h30

D'octobre au 11 novembre : 14h-18h

TARIFS : Adulte : 2,70€ / Réduit : 1,20€ / Forfait famille : 7,40€ / Groupe : 2,30€ / Scolaire : 1,20€.

*Possibilité de billet couplé avec les expositions du Vieux Phare*

06 07 21 37 34

phares@penmarch.fr

<http://www.penmarch.fr/bouger-sortir/culture-et-loisirs/le-phare-deckmuhl/>

Pour des raisons de sécurité, la visite du phare s'effectue par groupe de 40 personnes maximum. **La visite dure environ 30 mn.** Les enfants de moins de 12 ans doivent être systématiquement encadrés et surveillés par un adulte.

L'ascension de la tour, qui compte 290 marches, nécessite une bonne condition physique. Elle est notamment interdite aux personnes ayant des troubles cardiaques ou respiratoires.



# Penmarc'h

## Le vieux phare

### Horaires d'ouverture

Avril, mai, juin et septembre et pendant les vacances scolaires : tous les jours de 14h à 18h (sauf le mardi)

### Juillet et août :

tous les jours de 10h30 à 18h30

**Vacances de la Toussaint** Fermé

**Vacances de Noël** : tous les jours de 14h à 18h.

Fermé le 25 décembre et le 1er janvier

**Vacances d'hiver** : tous les jours de 14h à 18h (sauf le mardi)

### En dehors de ces périodes

uniquement les samedis et dimanches de 14h à 18h.

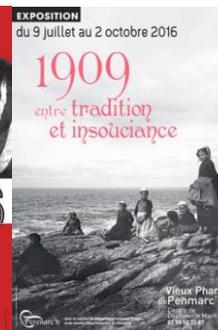
**Tarifs** : Adulte : 3,20€ / Réduit : 1,70€

Forfait famille : 7,40€

Groupe : 2,70€ / Scolaire : 1,20€

Possibilité de billet couplé avec le Phare d'Eckmühl

**Situé au pied du Phare d'Eckmühl.** L'ancien phare, datant de 1835, est aujourd'hui Centre de Découverte Maritime, et se visite toute l'année. Au rez-de-chaussée, une exposition relatant l'histoire des phares et balises est proposée, tandis que l'étage du phare présente chaque année des expositions temporaires d'art moderne et contemporain en collaboration avec les musées nationaux, municipaux, les galeries et les artistes indépendants.



# Penmarc'h

## La pointe de la Torche

près de Penmarch' sur Plomeur ,  
Treguenec..

Au cœur du pays bigouden, la pointe de La Torche est une presqu'île naturelle impressionnante. Battue par les vents, c'est un spot connu des amateurs de surf et des randonneurs qui viennent découvrir ses sites mégalithiques. Allez-y au printemps, la pointe est recouverte de tulipes multicolores.

La pointe de la Torche abrite en été une colonie nicheuse de guépiers d'Europe, la seule de Bretagne.

La dune a souffert des agressions marines et humaines reculant de 100 m depuis 1940.

L'imposant concasseur de Croaz an Dour, bâti par les allemands, fournissait en matériaux le mur de l'Atlantique.

Il utilisait le môle de galets haut de 5m large de 30 m en moyenne qui s'étire sur 3,5km.



# Penmarc'h

## Insolite et gratuit !

### Le Hangar de Jean : musée du solex

Jean Pauly et son équipe vous accueillent dans un atelier orné d'affiches « vintage » où vous découvrirez plus de 40 modèles de solex. Depuis l'an 2000, Jean Pauly a acquis de nombreux modèles de solex. Il lui fallait trouver un lieu pour les exposer. Il voulait créer un endroit pour échanger avec d'autres passionnés. Il considère le solex comme une véritable institution, un objet du patrimoine qu'il ne faut pas laisser en désuétude.

66 rue Pierre Sépard - **Penmarc'h**

Du 3 avril au 15 octobre : mardi,  
mercredi et vendredi 10h-12h

TARIFS : Gratuit

07 86 49 42 32



Ce châtaignier a été labellisé "**Arbre remarquable de France**". Il est également référencé dans l'ouvrage "Arbres remarquables de Bretagne" d'Olivier Hamery. Il fait partie des restes d'une ancienne châtaigneraie plantée il y a 1500 ans. C'est un arbre au tronc noueux et torsadé, qui a survécu à plusieurs incendies. Le dernier, en 1965, fut provoqué par un chasseur voulant enfumer un terrier. Apparemment, c'est **le plus vieux châtaignier de France**. Tout proche, il y a un autre châtaignier en fin de vie d'une circonférence 5m40. Visitable par le public **PONT L ABBE Lieu-dit : Kerséoc'h** (Hauteur : 16 m, Envergure : 17 m, Circonférence : 14,20 m, Âge : 1200 ans)



### Canot de sauvetage Papa Poydenot

Le Papa Poydenot est un canot de sauvetage en teck, à voile et à avirons. Insubmersible, il est autoredressable et à autovidange spontanée. Il appartient à l'association Papa Poydenot qui s'est fixée pour but principal d'être le conservatoire de la mémoire des équipages des canots de sauvetage à avirons et à voile. Le Papa Poydenot fait l'objet d'un classement au titre des monuments historiques depuis 1992. Il est visible dans son abri à la pointe de Penmarc'h, à St Pierre, près du phare d'Eckmühl.

À découvrir également l'histoire du sauvetage en mer, son organisation à Penmarc'h, l'action des courageux sauveteurs penmarc'hais, l'évolution des canots de sauvetage.

Papa Poydenot - Rue des Naufragés - Penmarc'h



# Le Faouët

A 40 km de Lorient, 22km de Quimperlé, **le Faouët**, la Hêtraie en breton, se niche dans une région accidentée. Le bocage, ébloui par l'or des ajoncs, est ciselé par l'Ellé, rivière à saumons et à truites.

Les Bouteville sont les premiers seigneurs de la ville. Au 15e s., ils dotent la région d'un riche patrimoine civil et religieux, à l'origine des circuits actuels.

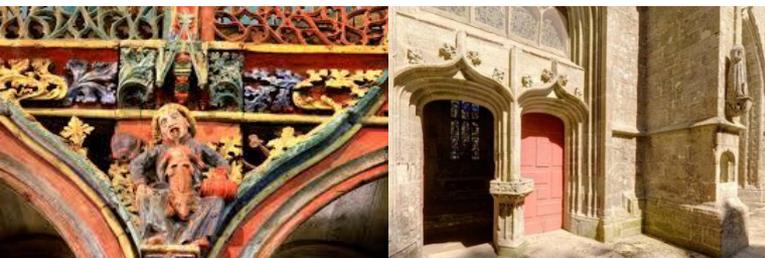
Autour des Halles, les Goulaine puis les barons Du Fresnay transforment la ville en place importante.

## Chapelle Ste Barbe

A la fin du XVe siècle, le cadet des seigneurs de Locmalo, Jean de Toulbodou quitte son manoir de Guidfoss en Plouray pour aller chasser. Alors qu'il se trouve sur les terres de Jean de Boutteville, seigneur du Faouët, il se fait surprendre par un orage d'une rare violence. Les gigantesques rochers qui l'entourent sont frappés par la foudre.

Des quartiers de roches se détachent de la paroi verticale. Gagné par une extrême frayeur, Jean de Toulbodou voit sa fin approcher et prie alors Sainte Barbe, ordinairement invoquée pour se protéger du feu et de la foudre. Il lui promet, si elle le sauve, de lui ériger une chapelle en ce lieu.

L'orage prend fin soudainement, Jean de Toulbodou est exaucé. Fidèle à sa promesse, il entreprend la construction de cette chapelle le 6 juillet 1489 en cet endroit si exigü.



# Le Faouët

## Musée du Faouët

Le Musée est ouvert :

du 1er avril au 10 juin 2018

du 30 juin au 7 octobre 2018

### Fermé en-dehors de ces deux périodes

En avril-mai-juin-septembre et octobre :

Ouvert du mardi au samedi : 10h-12h / 14h-18h

Le dimanche : 14h-18h

Ouvert les jours fériés matin et après-midi

### En juillet-août :

Ouvert tous les jours : 10h-12h / 14h-18h

Ouvert les jours fériés matin et après-midi

1 rue de Quimper

56320 Le Faouët

Tél. 02 97 23 15 27

Fax 02 97 23 36 74

[www.museedufaouet.fr](http://www.museedufaouet.fr)

Dès le milieu du XIXe siècle, la richesse du patrimoine et des traditions du Faouët attirent de nombreux artistes français et étrangers en Bretagne intérieure. Inauguré en 1987 dans un ancien couvent d'Ursulines du XVIIe siècle, le musée du Faouët s'emploie à faire revivre cette effervescence passée.

Sa collection, constituée de peintures, dessins, gravures et sculptures, comprend plus de 450 œuvres. S'enrichissant régulièrement, elle est présentée par roulement lors des expositions temporaires.

## TARIFS

Plein tarif 5 €

Tarif réduit 3 € (*groupes de plus de 15 personnes / étudiants 18-25 ans / demandeurs d'emploi / enseignants / guides conférenciers / personnel ministère de la culture / animateurs du patrimoine / carte famille nombreuse / bénéficiaires du RSA / invalidité moins de 80%*)

Tarif réduit 3,50 € (*COS du conseil départemental du Morbihan, Pass expo Le Faouët / Quimperlé / Manoir de Kernault / Carte Cézam / Carte CNAS*)

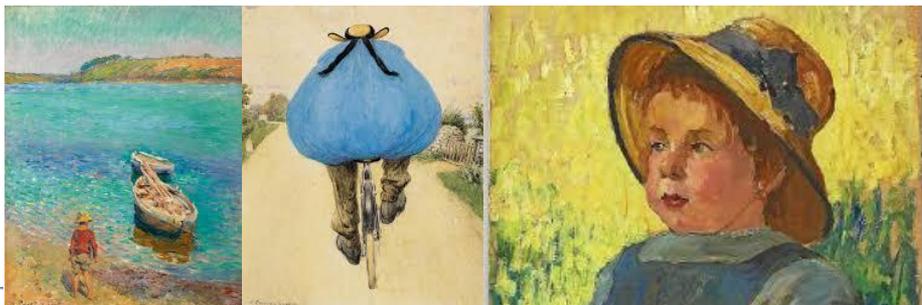
Visites commentées des expositions 5 € (groupes) et 7 € (individuels)

*Gratuité*

*Moins de 18 ans , invalidité plus de 80%*



MUSÉE  
DU  
FAOUËT



# Sports et loisirs



# Sports



CNCRM  
Centre Nautique Crozon-Morgat

## Centre Nautique de Crozon-Morgat

Située au bout du Finistère en Bretagne, la Presqu'île, à elle seule, est un véritable condensé de la Bretagne. Site naturel d'exception, protégée des vents dominants et des courants, l'anse de Morgat offre des conditions exceptionnelles et optimales pour la pratique des sports nautiques. Pour quelques heures ou une semaine, prenez le temps de vous faire plaisir ! Des formules souples et adaptées vous permettent de découvrir un panel d'activités sur l'eau pour s'amuser ou se vous perfectionner. Le centre nautique de Crozon-Morgat vous propose des supports et des lieux variés pour multiplier vos expériences.

Nos équipes vous accueillent quel que soit votre niveau de pratique et votre âge (avec des activités proposées dès 4 ans).

**Surf/paddle/kayak/planche à voile  
/catamaran/optimist/**

<http://www.cncm.fr/>



## Centre plongée ISA

Situé à Morgat, magnifique site de plongée et découverte de la baie de Douarnenez

Baptêmes à partir de 6 ans

Stages enfants à partir de 8 ans

Formation du niveau 1 à 4

Explorations sur les sites de la baie (roches, épaves,...)

Accueil de groupes

Stages moniteurs

<http://www.centre-isa.bzh>

## Marche, randonnée, course.

Il existe de nombreux sentiers balisés sur la presqu'île et ses environs. **11 circuits VVT balisés** vous sont proposés dans un guide de balades disponible l'office du tourisme. De nombreuses randonnées vous sont proposées à l'accueil du centre .

# Sports nautiques

## Surfing Sardines

Venez goûter aux joies de la glisse sur les plus belles vagues de la Presqu'île de Crozon sur les spots de surf de La Palue et du Goulien. Pour cela, vous bénéficierez de toute la passion et de toute l'expérience d'Alexandre, moniteur de surf diplômé d'état, qui vous accompagnera sur les plages de la Presqu'île de Crozon à la recherche de LA vague...



<http://www.surfing-sardine.fr/>

## Moby Dick

Ecole de surf de Camaret, venez vous initier au surf sur les plage de Kerloc'h ou Pen had !

<http://www.mobydick.fr/>



## Océan Pirogue

Découvrez les plaisirs de balade en paddle dans les grottes marines de Morgat, initiation à la pirogues hawaïenne, les biens faits du longé côte ou les sensations du char à voile

<http://oceanpirogue.com/>



# Sports nautiques

## Catavoile 29

Avec Erwan sur son catamaran ou par vous même à la voile ou avec un bateau à moteur électrique, vous naviguerez dans l'une des plus belles baies du monde. A la découverte des eaux turquoises, des plages secrètes, des falaises préservées, de la richesse du Parc Naturel Marin d'Iroise et de sa faune variée, dauphins, phoques et oiseaux marins.

<https://www.catavoile29.fr/>



## Les virées du bout du monde

Embarquez à bord de l'Aël-Vaz avec le capitaine Sébastien Guéguen pour des promenades et pêches en mer au départ de Camaret-sur-Mer

Balades commentées des Tas de pois / Pointe de Pen Hir, du Goulet de la rade de Brest et de la route des fortifications (2h). Pêche en Mer au départ de Camaret.

<http://www.les-virees-du-bout-du-monde.com/web/>



# Golfs

## Golf de l'Odet

Situé sur la commune de Clohars-Fouesnant, le golf de l'Odet s'étend sur 130 hectares dans un superbe paysage. Le parcours de 18 trous, créé en 1986, est bordé par les traditionnels talus bretons et boisé de chênes et de pins.

Géré par Formule Golf, (21 golfs en France), il est animé par une association sportive qui s'adresse aux adultes, mais aussi aux jeunes et aux enfants à partir de 7 ans.

Informations

**A.S.GOLF de l'ODET: 02 98 54 89 22**

ou A.RAMBAUD,

responsable de l'école de golf. Tél. 06 30 51 11 08

[odet.bluegreen.com](http://odet.bluegreen.com) ou [www.formule-golf.com/](http://www.formule-golf.com/)



A quelques minutes au sud de Quimper, **le Golf de Cornouaille** est un petit coin de paradis niché au bord d'un bras de mer qui remonte de la Baie de Concarneau.

*Dessinés par le célèbre architecte anglais Fred Hawtree en 1959, les neuf premiers trous ont été complétés en 1993 par neuf autres, œuvre de son fils Martin.*

Dans un environnement vallonné et plutôt boisé, le golf présente ainsi deux visages légèrement différents : le vieux 9 trous a des petits greens qui requièrent des attaques précises, tandis que le nouveau 9 propose des greens plus vastes, mais plus ondulés.

## Golf de Cornouaille

Manoir du Mesmeur

29940 **La Forêt-Fouesnant**

[02 98 56 97 09](http://02.98.56.97.09) [www.golfdecornouaille.com/fr/](http://www.golfdecornouaille.com/fr/)



# Piscines à proximité

## Piscine Nautil'Ys

Un bassin de nage et loisir, un grand tobogan, une pataugeoire, une espace détente avec sauna, hammam et 2 jacuzzis

Tarif adultes: 4,90€

Enfants: 4,10€

Gratuit pour les moins de 3 ans

<https://www.crozon-bretagne.com/loisirs/pages-loisirs/piscine-crozon.php>



## Les activités proposées

Future maman

bébés nageurs

leçons de natation

jardin d'éveil

perfectionnement

aquagym

Aquabike



# Location de vélo



**Crapato** Tél : 06 88 71 72 22

2 rue de l'atlantique 29160 Crozon

**Point Bleu** Tél : 02 98 26 24 66

Quai Kador 29160 Crozon

**Sport et Nature** Tél : 02 98 27 22 11

10 bd Mendès France 29160 Crozon



**La plupart des sentiers sont accessibles aux vélos.(hors GR) La commune de Crozon augmentant sans cesse les kilomètres de pistes cyclables.**

# Centres équestres

## Les petites écuries

Rue de Kereon 29160 Crozon  
06 62 87 13 09

Cours proposés toute l'année. Équitation classique, éthologique et de nature. Stages pendant vacances scolaires. Pension. Balades à cheval et en poney à partir de 3 ans. Grande carrière, manège.

## Centre équestre de Roscan

Keravrès 29570 ROSCANVEL  
06 87 45 45 74

Le Centre vous accueille au hameau de Keravrès dans un cadre familial. Il dispose d'une trentaine d'hectares de prairies, d'une écurie et d'une carrière, qui s'ouvre sur les nombreux chemins de promenades de la Presqu'île ainsi qu'un manège couvert ouvert sur une carrière de 1200m<sup>2</sup>.

Le Centre a été créé par Morgane et Maxime, deux moniteurs diplômés d'Etat, qui le dirigent depuis 2009.

## Ferme équestre de Neiscaouen

Neiscaouen, 29560 Landévennec  
02 98 27 37 11

La Ferme Equestre de Neiscaouen installée à Landévennec entre Brest et Crozon dans le département du Finistère (29) accueille sa clientèle au sein de son établissement afin de proposer ses services de centre équestre.

L'établissement qui est une école d'équitation et un poney club propose divers loisirs et compétitions tels des stages, baby poney (pour les enfants), des randonnées sur plusieurs jours, baignades à cheval.



# Fêtes et festivals

Fidèle à l'identité et à la diversité du territoire, la Bretagne propose de nombreux **événements conviviaux**, issus de dynamiques collectives, aux **tarifs accessibles** au plus grand nombre et partageant un même objectif : **valoriser la Bretagne dans toute sa créativité.**

Le fest-noz est inscrit au patrimoine mondial immatériel de l'humanité par l'Unesco. Et avec cette « fête de nuit » bretonne, c'est toute la culture festive de la Bretagne qui est consacrée !

Le 5 décembre 2012, l'Unesco a inscrit le fest-noz au patrimoine mondial immatériel de l'humanité.

Le fest-noz ? Cela signifie « fête de nuit » en breton, et ça n'est pas une mince affaire ! Pendant ces soirées, ce sont des centaines de personnes qui dansent ensemble jusqu'au bout de la nuit, toutes générations confondues et venant de tous les horizons : novices ou expérimentés, tout le monde trouve facilement sa place dans la ronde.

Pour connaître les dates des prochains festoù-noz: <http://www.tamm-kreiz.com>



# Fêtes et festivals



## Festival Photo La Gacilly

Que les clichés exposés soient en noir et blanc ou en couleur, le vert est chaque année une teinte dominante du Festival Photo La Gacilly. En se consacrant à notre environnement, l'événement artistique entend bien s'enraciner durablement dans le paysage.

## Yaouank – Rennes - novembre

Mêlant musique bretonne, musiques du monde et musiques actuelles, le festival Yaouank est surtout connu pour sa grande soirée finale, le plus grand fest-noz de Bretagne. Mais Yaouank, ça n'est pas que ça...  
[yaouank.bzh](http://yaouank.bzh)



## L'art dans les chapelles -

Expérience unique en son genre, l'art contemporain et le patrimoine religieux profitent de chaque été pour entamer un dialogue pour le moins original. L'art dans les chapelles : du neuf dans la nef, vous pouvez le croire.

[www.artchapelles.com](http://www.artchapelles.com)

## La Route du Rhum

Tous les 4 ans, au mois de novembre, ils sont plus de 200 000 à agiter leurs mouchoirs, sur les côtes de Saint-Malo. Il est temps pour les chevaliers skippers de la Route du Rhum de mettre les voiles et d'aller défier, seuls, mer nature. Une aventure des temps modernes. Une course de l'extrême, en solitaire, pour un océan d'imaginaire.

## La Route du Rhum - Destination Guadeloupe



# Fêtes et festivals

## Fête de la Bretagne - mai

Concerts, expositions, fest-noz, marchés... Depuis 2009, à l'occasion de la Fête de la Bretagne, c'est toute une région qui part à la conquête du monde pour montrer sa vitalité et sa modernité. Plus de 230 événements vous attendent partout en Bretagne et ailleurs, à partager en famille ou entre amis.

[www.fetedelabretagne.bzh](http://www.fetedelabretagne.bzh)



## Festival du Bout du monde – Aout (29)

Festival de de musiques du monde se déroulant le premier week-end d'août en presqu'île de Crozon , le festival accueille chaque année 60 000 personnes sur la prairie de Landaoudec. C'est environ 35 formations musicales du monde entier qui se succèdent sur l'une des trois scènes du festival.

Outre sa programmation, le Festival du bout du monde est réputé pour l'ambiance chaleureuse et familiale qui y règne, la beauté du site en plein cœur du parc naturel régional d'Armorique, à 300 mètres de la rade de Brest.

<http://www.festivalduboutdumonde.com/>



## Algues Au Rythme Arradon (56)

Le festival engagé du Pays de Vannes. Depuis 15 ans l'association Algues au Rythme organise un festival d'Art de la rue et de musique à Arradon dans le Morbihan

[alguesaurythme.com/](http://alguesaurythme.com/)



# Fêtes et festivals

## Festival Interceltique – Aout (56)

Il se tient tous les ans à Lorient, et réunit des dizaines de groupes des pays et régions d'origine celtique pendant dix jours lors de la première quinzaine d'août. Sa programmation est avant tout tournée vers des concerts et des spectacles de danses.

Il accueille par ailleurs des compétitions musicales, comme des épreuves du championnat national des bagadoù. Il a une importante influence sur son territoire, tant sur le plan économique que sur le plan médiatique. Le festival agit aussi comme un acteur culturel, permettant la création et la diffusion dans le domaine des cultures bretonne et celtique.

<https://www.festival-interceltique.bzh/>



## Festival des Vieilles Charrues – Juillet (29)

Ce festival annuel dure quatre jours et débute à la mi-juillet dans la commune de Carhaix-Plouguer, dans le Centre Finistère. Il est rapidement devenu le plus grand festival de musique français pour ce qui est de la fréquentation.

La programmation est éclectique, avec certaines années Bob Dylan, Arcade Fire, David Guetta ou Orelsan.

<https://www.vieillescharrues.asso.fr/>



# Spectacles enfants

**Tous les bénéficiaires de toutes les CMCAS ont accès au tarif adhérent !** avec un code et sur présentation de votre carte ACTIV lors de l'achat de votre billet.

## Partenariat Très tôt Théâtre

Il n'est jamais trop tôt pour aller au spectacle...

Titiller la curiosité, chatouiller l'imaginaire, asticoter les cellules grises, picoter le cœur... Les spectacles proposés par Très Tôt Théâtre sont autant d'aventures à vivre et à partager pour, petit ou grand, voir le monde autrement, s'ouvrir aux autres.

Grandir, grandir... et sortir de sa coquille

**Au fil des éditions**, le Festival Théâtre À Tout Âge est devenu l'un des rendez-vous incontournables en France **de la création jeune public et un événement partagé par de nombreux spectateurs de tous âges**.

ORGANISATION /COORDINATION DU FESTIVAL

Contact presse: Delphine Annothe

delphine@tres-tot-theatre.com

02 98 64 51 22



Les informations sont disponibles sur le site Internet de la CMCAS Finistère-Morbihan et vous trouverez la programmation et plus encore ici :

[www.tres-tot-theatre.com](http://www.tres-tot-theatre.com)

**Comment réserver ?**

Pour réserver des spectacles sur le site de Très Tôt Théâtre ou par téléphone au 02 98 64 20 35 et profiter du tarif adhérent, vous devez connaître le code pour les bénéficiaires de la CMCAS. Il vous a été transmis ou le sera prochainement par info lettre, il est aussi disponible auprès de votre point d'accueil et dans votre prochain journal **Ar melezour**.

Sinon, il est toujours possible de venir avec sa carte ACTIV à la billetterie de Très Tôt Théâtre au Pôle Culturel Max Jacob, 4 boulevard Duplex, 29000 Quimper.

Dès 2018, la CMCAS Finistère Morbihan et Très Tôt Théâtre offrent des places de spectacle pour les 2 ans de votre enfant à l'occasion des semaines de la petite enfance

# Pôle nautique CCAS

- « L'unaniezh » Ce voilier est propriété de la CCAS. Il est utilisé pour des séjours passions. Et parfois pour des sorties ponctuelles avec les bénéficiaires du centre de tourisme de Fouesnant.  
Son port d'attache est localisé à Port la Forêt.

## adresse

- Voilier Unaniezh  
Port de Plaisance  
29940 La Foret-Fouesnant  
tél :

## coordonnées G.P.S(à titre indicatif)

latitude 47.907888 N

longitude -3.979561 O



# Pôle nautique CMCAS

Le « Charlie » est un voilier-pêche-promenade de 6 mètres.  
Basé dans le port de plaisance au ponton J5 de Concarneau.

Constructeur AR VAG, série IKONE dériveur 66, coque en polyester, moteur 15cv.  
Capacité 5 personnes. (1 enfant=1 personne).

Dans le cadre du **par et pour** la Cmcas Finistère Morbihan vous propose de découvrir la Baie de la Forêt à bord du Charlie (voilier ludique).

Vous serez encadrés par nos meilleurs skippers bénévoles qui vous accueilleront à la capitainerie de Concarneau.

Vous pourrez ainsi découvrir la voile, ou simplement profiter de paysages à couper le souffle en toute sécurité!



Contacts :

[finisteremorbihan.cmcas.com/](http://finisteremorbihan.cmcas.com/)

Bruno Laborit

02 98 97 91 78 ou 06 88 65 30 83

# Cap Séminaires

Dans la presqu'île de Crozon, le manoir de Morgat vous accueille pour vos séminaires et vos journées d'étude.

## A votre disposition

- Des salles d'une capacité de 10 à 150 personnes entièrement équipées
- Le restaurant « saveurs d'Iroise » avec des menus sur mesures
- Des chambres individuelles confortables
- Des formules packagers et des prestations à la carte (sur devis)



## Accueil

de mi-septembre à mi-juin  
Du lundi au vendredi

4 salles 

Amphithéâtres	150
Les cormorans	35
Les mouettes	20
Les macareux	10



# Cap Séminaires



## 3 Options sur devis

La presqu'île de Crozon regorge d'activités ludiques, sportives, touristiques et culturelles

### Découverte & Nature

Balade nature sur le gr34 ou en kayak avec le centre nautique, atelier bien être...

### Patrimoine & Tourisme

Visite de la Cité d'art et d'histoire de Locronan, Quimper et son musée de la faïence, Brest...

### Événementiel

Pour un séminaire incentive en favorisant la cohésion d'équipe avec un atelier team-building .pour fêter le résultat d'un challenge autour d'un brunch ou d'un cocktail

## 3 Formules

### Energie – 40€/pers

Accueil café/thé - jus de fruit - viennoiserie - salles de réunion équipées - 1 pause

### Gourmande – 70€/pers

Accueil café/thé - jus de fruit - viennoiserie - salles de réunion équipées - 2 pauses - Déjeuner ou dîner

### Hébergement – 140€/pers/nuit

Accueil café/thé - jus de fruit - viennoiserie - salles de réunion équipées - 4 pauses - Déjeuners et dîner - Hébergement - Petit déjeuner



Contact séminaire

Lenaig Gestin

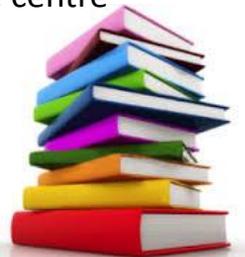
06 75 07 85 47

02 97 50 59 13

[lenaig.gestin@asmeg.org](mailto:lenaig.gestin@asmeg.org)



Bibliothèque dans  
le centre



# **A bientôt !**

Maison Familiale de Morgat